



# JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

## Harmonie těla, mysli a duše

System višvagurua paramhase svámího Mahéšvaránandy

## Sdružení Jóga v denním životě Vás zve na pravidelné cvičení jógy v ADAMOVĚ

**KDY: Od 3.2.2019 každá Středa**

**ZAČÁTEČNÍCI (1. díl) od 19.00 do 21.30**

**KDE: Sál OÚ v Adamově**

**CENA: 60 Kč / 40 Kč**

Slevy platí pro studenty, matky na mateřské,  
důchodce a nezaměstnané



KONTAKT: tel. 775 128 684

| email: [info@helitech.cz](mailto:info@helitech.cz)

[www.joga.cz](http://www.joga.cz)

S SEBOU: podložku na cvičení, lehký oděv s dlouhým rukávem, ponožky.  
Otevírá se 15 min. před zahájením. Vhodné pro každého od 15 let.